

МОСКОВСКИЙ СТАНДАРТ ДЕТСКОГО ОТДЫХА

ПИТАНИЕ



ПРИНЦИП ОПТИМАЛЬНОЙ РАССАДКИ ДЕТЕЙ ОДНОГО ОТРЯДА

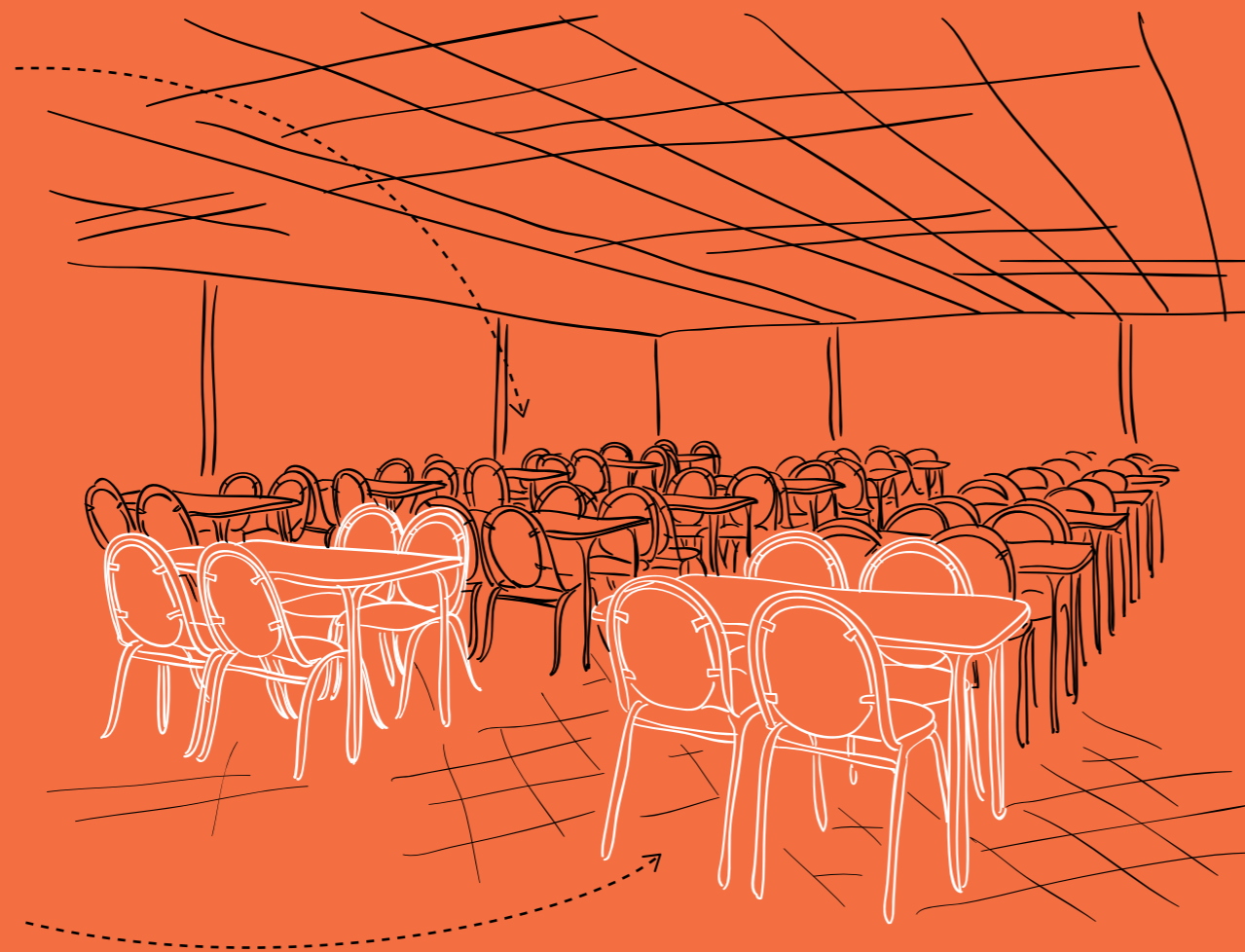
У каждого отряда свой большой стол на весь отряд или несколько малых на 4-8 человек

Допускается прямоугольная и круглая форма столов

Первые 3 (три) дня дети могут выбрать место, на котором они будут сидеть. По истечении оговоренного срока место закрепляется за ребенком

У каждого отряда есть подшефный отряд, их столы располагаются рядом со старшим отрядом

Отрядные столы разных отрядов располагаются на расстоянии друг от друга



ПЛАНИРУЕТСЯ ВНЕДРИТЬ

- Столы с вместимостью менее 6 человек.
- Расположение по принципу один стол – одна комната
- Разновозрастная посадка. Старшие учат младших поведению за столом (при условии разновозрастных отрядов)

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (13-15 ЛЕТ) К СЕРВИРОВКЕ СТОЛОВ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПИЩИ

- Привлечение на добровольной основе. Важно привлекать детей не только к «механической» деятельности, но и к «содержательной» стороне – обсуждению меню, вкусовых качеств продуктов, их сочетаемости, пищевой ценности, принципам рационального питания, сбалансированной диеты. Форма обсуждения должна отличаться от лекции, захватывать детей
- Дежурство по столовой. За каждым старшим отрядом закреплен младший. Дежурные из старших отрядов для начала накрывают и сервируют столы для подшефного отряда, затем для своего

СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ АТМОСФЕРЫ

- Цвет стен свежий, в спокойных тонах. Например, сочетание оранжевого, зеленого и белого
- Стены могут украшать красивые репродукции или фотографии пищи
- Спокойная, приятная музыка, инструментальная и без текста
- Поздравление именинников в столовой. В поздравление входит многоярусный торт или пирог со свечами, который делят между всеми детьми.
- Использование в интерьере преимущественно натуральных материалов (камень, дерево и т.п.). Увеличение освещения и воздуха за счет больших окон и высоких потолков